

Aktuální tipy na čtení z našeho knižního fondu

Populární psychologie

RADKIN HONZÁK

- ▶ **Hod' je za hlavu: Jak zvládnout 50 toxických vět**
- ▶ **Princezna a psychopat**
- ▶ **Sedm hříchů Radkina Honzáka**
- ▶ **Krize v životě, život v krizi**

KAREL NEŠPOR

- ▶ **Usmát se a poodstoupit**

JARMILA MANDŽUKOVÁ

- ▶ **Slova, která pomáhají, aneb, Motivace k lepšímu životu**

MARY PIPHER

- ▶ **Ženy plují na sever : proudem života k plodům zralosti**

LENKA ŠNAJDROVÁ

- ▶ **Psychoterapie našich prababiček**

Politika a mezinárodní vztahy

PETR ŠABATA

- ▶ **Než zmizím – rozhovor s Magdou Vašáryovou**

DAVID MIŘEJOVSKÝ

- ▶ **Amerika na mušce**

ZUZANA ČAPUTOVÁ

- ▶ **Neztratit se sama sobě**

HANA KNEBLOVÁ

- ▶ **Život za první republiky**

JAKUB SZÁNTÓ

- ▶ **Mezi mlýnskými kameny**

Etnografie

VALBURGA VAVŘINCOVÁ

- ▶ **Malá encyklopedie Velikonoc**

KARMILA SKOPOVÁ

- ▶ **Velikonoční svátky o století zpátky**

FROLCOVÁ VĚRA

- ▶ **Velikonoce v české lidové kultuře**

Ochrana přírody

RADEK ŠTĚPÁNEK

- ▶ **Divočina je naše šance**

ZDENĚK VAŠKŮ

- ▶ **Kniha o klimatu zemí Koruny české**

VIKTORIE HANIŠOVÁ

- ▶ **Beton a hlína**

VÁCLAV CÍLEK

- ▶ **Jak přejít řeku**

PETER WOHLLEBEN

- ▶ **Přírodě na stopě**

Lékařství a přírodní medicína

MARTIN MORAVEC

- ▶ **Marek Dvořák – mezi nebem a pacientem**

JAN HNÍZDIL

- ▶ **Příběhy obyčejného uzdravení**

KRISTINA HÖSCHLOVÁ

- ▶ **Lékařem jste i vy**

HANA FIFKOVÁ

- ▶ **Budeme, kým jsme?**

VLASTIMIL VONDRUŠKA

- ▶ **Intimní historie – od antiky po baroko**

PETER DEADMAN

- ▶ **Žijte dobře, žijte dlouho**

MARGIT SLIMÁKOVÁ

- ▶ **Velmi osobní kniha o zdraví**

Další autoři – lékařská tematika

JAN VOJÁČEK – psychosomatika

HANA ZEMANOVÁ – zdravá výživa

VLADIMÍR BENEŠ – neurochirurg

JARMILA MADŽUKOVÁ – přírodní léčba

TOMÁŠ ŠEBEK – Lékaři bez hranic

MILAN SCHIRLO – Cesta houby (čínská med.)

RADKIN HONZÁK – psychiatr

ROMAN PAVELA – léčba přírodními prostředky

TOMÁŠ RYCHNOVSKÝ – psychosomatika

PAVEL KOVÁŘ – léčebná rehabilitace

GABOR MATÉ - psychosomatika

Zahrádkářství, chovatelství a včelařství

PAVEL SAMEK

▶ **Svět sukulentů a kaktusů**

DAVE GOULSON – **Divočina v zahradě**

CHARLES DOWDING – **Zahradničení bez rytí**

SVEN BECK – **Pozor kvetu!**

RENATE HUDAK – **Vysoké záhony**

MIROSLAV BOBEK – bývalý ředitel ZOO Praha – několik titulů knih

Další tituly:

- ▶ **Základy včelařství**
- ▶ **Včelaření jako hobby**
- ▶ **Ekologické včelaření**
- ▶ **Myslet jako včela**
- ▶ **Krmíme ptáky**
- ▶ **Stavíme ptačí budky**
- ▶ **Emoce zvířat**
- ▶ **Moji čmeláci**

Kuchařky

TEREZA VESELKOVÁ

- ▶ **Jednou rukou – rodinná kuchařka**

Další autoři knih o vaření:

MIRKA van GILS SLAVÍKOVÁ, EVA FRANCOVÁ, HANA ZEMANOVÁ, ROMAN VANĚK

PETRA BURIANOVÁ, JOSEF MARŠÁLEK

Tipy na knihy o vaření...

- ▶ **Vaříme beze zbytku**
- ▶ **Zdravou stravou proti únavě**
- ▶ **Moučníky bez lepku**
- ▶ **Téměř zapomenuté recepty**
- ▶ **Holky, jezte zase vdolky**
- ▶ **Maková kuchařka**
- ▶ **Ruce v mouce**
- ▶ **Téměř zapomenuté recepty**
- ▶ **Kuchařka první republiky**

Hudba, sport a film

JAROSLAV UHLÍŘ - **Už dlouho šlapu po světě**

MILAN DROBNÝ – **Všude, kde jsem byl, byl jsem rád**

DAGMAR PECKOVÁ – **Ty vole se neříká**

JAROSLAV SVĚCENÝ – **Za život vděčím houslím**

MARTA JANDOVÁ – **Best of**

KAREL ŠÍP – **Čekání na smích**

PAVEL ŠPORCL – **Můj život (nejen) s houslemi**

MILOŇ ČEPELKA – **Mluv, kapelníku, mluv**

Cestopisy

MONIKA BENEŠOVÁ – **Moje pacifická hřebenovka**

JIŘÍ KALÁT – **Komár s mrazem**

ADAM GEBRIAN – **Léto na Tenerife**

PAVEL ONDRÁK – **Z Vysočiny na kolech Evropou**

JIŘÍ TOMČÍK, NINA ŠPITÁLNÍKOVÁ, TOMÁŠ ŠEBEK, JAKUB SZANTÓ, LADISLAV ZIBURA

VIKTORKA HLAVÁČKOVÁ, MARTIN ÚBL, LUCIE VÝBORNÁ, TOMÁŠ ETZLER, JAN HOCEK

Životopisy a rozhovory

DOUGLAS BRUNT – **Záhadné zmizení Rudolfa Diesela**

JOANNE JOWELL – **Přežila jsem navzdory osudu (holocaust)**

M. S. MORGAN – **Pilot RAF agentem gestapa**

DITA EDELMANOVÁ - **Milan Malý – z Tobruku k RAF**

Rozhovory:

HELENA SOVÁKOVÁ – vojenská psycholožka

JAROSLAV ČERNÝ – kriminalista

JOSEF LOTTES – kriminalista

DANA DRÁBOVÁ – jaderná fyzička

SLAVOMÍR PÍSKATÝ – pilot Jumbo Jet

MAREK ORKO VÁCHA – **Když za nás Bůh netahá kaštiny z ohně**

ADAM DOLNÍK – **Svět elitního vyjednavče**

JOSEF MAREŠ – **Moje případy z 1. oddělení**

DARIA KLIMENTOVÁ – **Život na špičkách**

Historie 2. sv. války

- ▶ **Dlouhá cesta z východní fronty**
- ▶ **Zapomenuté osudy, zločiny a tajemství
2. světové války**
- ▶ **S odvahou v srdci**
- ▶ **Zapomenout znamená zradit**
- ▶ **Anděl života z Osvětimy**
- ▶ **Armáda duchů: jak spojenci obelstili Třetí říši**
- ▶ **Dobrovolník (Riskoval vlastní život, aby zachránil nespočet dalších.)**

- ▶ **Lesníci východních Čech v odboji 1939-1945**

České dějiny

- ▶ **Postoloprty: příběh vražd**
- ▶ **Krušnohorské osudy I., II.**
- ▶ **Krkonoše tří národů**
- ▶ **Kronika protektorátu**
- ▶ **Sudetský tulák**

Detektivky současné české

Michaela Klevisová, Goffa, Nídl, Beran, Trpková, Březina, Hamerová, Horáková, Kubát, Bartošová, Zlý, Rejřová, Čeřka, Stručovský

Detektivky současné zahraniční

Robert Bryndza, Dán, Daever, Frenchová, Gardnerová, Krik, Weaver, Patterson, Pennyová, Belschamová, Amphlettová, Masterton, Gibneyová, Fieldsová, Carter, Minier, Bannalec

Detektivky současné severské

Jan-Erik Fjell, Nesbo, Horst, Stenová, Anders de la Motte, Ohlssonová, Dahl, Kepler, Yrsa, Ragnar Jonasson, Läckbergová, Arnaldur Indridason

Detektivky historické

František Kalenda, Nídl, Novotná, Vondruška, Whittonová, Červenák, Bauer, Čeřka, Jindra, Horáková, Hrdlička, Nesměrák

Humoristické romány a povídky

- ▶ **MAREK EBEN – Myřlenky za volantem**
- ▶ **PATRICK TAYLOR – Doktore...**
- ▶ **EVŽEN BOČEK – Poslední aristokratka**

Další autoři: Ivan Kraus, Ivanka Devátá, Marcela Mlynářová, Halina Pawlowská, Zuzana Hubeňáková, Lucie Šilhová, Dominik Landsman

Skutečné příběhy (románové zpracování)

MAT YOUKEE – **40 dní v džungli (letecká nehoda)**

DANIELA ŠPINAR – **Zápisky z tranzice (změna pohlaví)**

SOPHIE ELMHIRST – **Maurice a Maralyn (ztroskotání na moři)**

RICHARD SOBOTKA – **Krásná samota beskydských poustevníků**

MIKAEL LINDNORD – **Nezlomní: prošli džunglí, aby našli nejlepšího přítele**

JIŘÍ HLAVÁČEK – **Kriminální případy z Orlických hor**

HANA ŠLECHTOVÁ – **Nejsem jenom sestra (zdravotní sestra v Saudské Arábii)**

REBECCA FRANKLOVÁ – **Do lesů**

KARIN LEDNICKÁ – **Životice (rok 1944, vraždy)**

MARK SULLIVAN – **Poslední zelené údolí**

MARK SULLIVAN – **Pod krvavými nebesy**

Historické romány české

- ▶ VLASTIMIL VONDRUŠKA – **Epopeje**
- ▶ DITTA KŮTOVÁ – **Zlá babička**
- ▶ JITKA BLAŽKOVÁ – **Anetchen, dívka ze Sudet**
- ▶ MARKÉTA PRÁŠKOVÁ – **Ester**
- ▶ JAKUBA KATALPA – **Úlice, Zuzanin dech**
- ▶ PETRA KLABOUCHOVÁ – **Duch Pankráce**
- ▶ LENKA CHALUPOVÁ – **Když se trhá nebe**
- ▶ ŠTĚPÁN JAVŮREK – **Sudetský dům, Chaloupky**
- ▶ TEREZA BOUČKOVÁ – **Dům v Matoušově ulici**
- ▶ DALIBOR VÁCHA – **Smrt na kůru, M+B+M**
- ▶ JIŘÍ ŠULC – **Dva proti říši, Zrádci**

Další autoři: Ciprová, Denková, Černá, Whitton, Bauer, Hanibal, Nidel

Historické romány zahraniční

Wilbur Smith, Simon Scarrow, Ben Kane, Simon Mawer, Karen Swanová, Elizabeth Chadwicková, Ken Follert, Julian Fellowes

Současné romány české

Boučková, Denemarková, Hanibal, Hartl, Viewegh, Hájíček, Mornštajnová, Tučková, Lednická, Žák, Harasimová, Jakoubková, Chalupová, Babinská, Pekárková, Obermannová

Současné romány zahraniční

Caplinová, Colganová, Brownová, Coelho, Kellerová-Vasilková, Moyesová, Picoultová, Viganová, Sparks, Steelová, Balson

Psychothrillery, horory, sci-fi, fantasy

Stephen King, Ben Aaronovitch, Collen Hooverová, Kristýna Sládečková, Jana Jánská, Jana Jarošová, Ondřej Neff, Terry Pratchett, Vilma Kadlečová, František Kotleta, Petra Stehlíková, Ransom Riggs.

O přírodě, o zvířetech, o myslivosti (povídky, vzpomínky, romány)

Ota Bouzek, Aleš Dostál, Emma Pearse, Pavel Mareš, František Libosvár, Jiří Křivánek, Jitka Vaňková-Příbylová, Zbyněk Šobr

Novější regionální literatura

MILAN SCHIRLO – **Cesta houby**

PAVEL SAMEK – **Svět sukulentů a kaktusů**

JOSKA DOSTÁL – **Sousedké povídání**

MARIE MARKOVÁ – **Příběh zelenooké Rusalky**

JAN JEŽEK – **Kniha o Kladském pomezí 1,2**

PAVEL FRYDRYCH – **Já, Merkur**

JITKA DRŠATOVÁ – **Broumovsko v srdci**

ELIŠKA POHNEROVÁ – **Srdcetápání**

EVA KOUDELKOVÁ – **Hora BOR, Metuje známá i neznámá, Úpa známá i neznámá, Pomnichovské osudy Čechů na Broumovsku**

SÁRA ZEITHAMMEROVÁ – **Svatá**

NEJSTE JEŠTĚ NAŠÍM ČTENÁŘEM?

Vyplňte přihlášku a přijďte si k nám půjčit knihy podle své chuti i zájmu.

Těšíme se na vás!

Tyto tipy byly připraveny v rámci Března – měsíce čtenářů na setkání seniorů dne 17.3.2026

Podklady připravila: Dáša Ducháčová

Prezentaci zpracovala: Anna Lukášková

